

BRUSTVERGRÖßERUNG **MIT IMPLANTATEN: DETAILLIERTER ABLAUF**

1. In einem ersten Schritt wird ein ausführliches Beratungsgespräch geführt. Dabei werden Ihre Wünsche und Ziele geklärt und geprüft, ob Ihr Körper geeignet für eine Brustvergrößerung ist. Während des Beratungsgesprächs werden Sie von einer medizinischen Beraterin betreut, sowie von Ihrem behandelnden Arzt.

2. Auf Wunsch wird ein zweiter Beratungstermin mit Ihnen vereinbart, wobei die letzten offenen Fragen geklärt werden können und Ihr Termin für die Brustvergrößerung mit Implantaten festgelegt wird. Im Laufe des ersten oder zweiten Gesprächs werden dann die Implantate ausgewählt, die bei der OP eingesetzt werden sollen. Dabei wird ebenfalls entschieden, welche Methode zur Brustvergrößerung verwendet wird. Dazu gehört auch die Platzierung des Implantats: halb auf und halb unter dem Muskel, auf dem Muskel oder unter dem Muskel.

3. Mit einer örtlichen Betäubung im Zustand einer Sedation (Dämmerschlaf) wird nun mit dem passenden Zugang zu Ihrer Brust begonnen. Dabei liegt der häufigste Zugang an der Brustumschlagfalte. Weitere mögliche Optionen sind die Brustwarze und die Achselfalte. Die Achselfalte wird dabei sehr selten verwendet, da dieser Zugang mit mehr Risiken verbunden ist.

4. Nach dem Eingriff mit Implantaten benötigen Sie wenige Stunden, um sich von der Brustvergrößerung zu erholen. Dabei werden Sie für die ersten Wochen einen Spezial-BH tragen, der weniger Druck auf Ihre Brust ausübt und Ihre Wunden schneller und schmerzloser heilen lässt. Nach etwas Bewegung, ein wenig Essen und Trinken sind Sie bereit die Klinik zu verlassen.

5. In Ihrem gewohnten Umfeld sollten Sie dann die verschriebenen Schmerzmittel einnehmen, normale Aktivitäten aufnehmen und über Nacht mit leicht erhöhtem Oberkörper liegen. Sportliche Aktivitäten können nach Absprache mit dem behandelnden Arzt frühestens nach ca. 2 Wochen wieder aufgenommen werden.

6. Nach ungefähr 14 Tagen werden die Fäden Ihrer Wunden entfernt, damit diese vollständig verheilen können. Unseren Patienten stehen wir 365 Tage im Jahr, 7 Tage die Woche und 24 Stunden am Tag zur Verfügung.